

Le domande più frequenti della BLEFAROPLASTICA

Che cos'è la blefaroplastica?

La blefaroplastica, più comunemente nota come chirurgia estetica delle palpebre, è una procedura chirurgica che consente di correggere difetti quali palpebre superiori cadenti, borse di grasso e occhiaie che rendono lo sguardo affaticato, invecchiando la fisionomia del volto e interferendo talvolta con la vista. La chirurgia estetica delle palpebre consiste nella rimozione di cute e grasso in eccesso localizzati nelle palpebre superiori e inferiori e nel riposizionamento del sopracciglio cadente.

Nel contesto della la blefaroplastica è anche possibile modificare la forma dello sguardo mediante il sollevamento e/o il riposizionamento dell'angolo laterale dell'occhio (cosiddetta cantoplastica e cantopessi).

Come si svolge la visita pre-operatoria?

La blefaroplastica è un intervento molto personalizzato che, come tale, necessita di un'accurata visita specialistica. Durante la prima visita il chirurgo dovrà valutare la struttura ossea del vostro volto, la qualità della pelle e dei muscoli periorculari, la presenza di eventuali difetti estetici e/o funzionali e illustrarvi gli obiettivi e i risultati estetici che è possibile ottenere. Il chirurgo dovrà inoltre valutare le vostre condizioni di salute per escludere la presenza di alterazioni (pressione alta, problemi di coagulazione o di cicatrizzazione) che potrebbero influire sul risultato finale dell'intervento. Prima dell'intervento di blefaroplastica riceverete istruzioni precise sull'alimentazione pre e post-operatoria, sull'assunzione di farmaci, di alcool e di sigarette.

Al termine della visita il chirurgo, d'accordo con voi, sceglierà la procedura chirurgica più indicata al vostro caso.

Qual' è l'intensità del dolore?

Per fortuna con l'avvento dell'anestesia locale il problema intraoperatorio non esiste. Mentre dopo è talmente lieve che raramente bisogna fare ricorso a degli antidolorifici.

Le cicatrici della blefaroplastica sono visibili?

Le incisioni sono poste normalmente al livello del margine della palpebra inferiore e nella piega naturale della palpebra superiore. La cute delle palpebre guarisce con esiti particolarmente ridotti, e le cicatrici sono quasi invisibili già pochi mesi dopo l'intervento, anche se non scompariranno mai del tutto.

Cosa è la blefaroplastica transcongiuntivale?

Le incisioni per la blefaroplastica possono essere, con questa tecnica, nascoste nella parte interna della palpebra (congiuntiva). Poiché con questa tecnica è possibile rimuovere le borse ma non gli eccessi cutanei, le indicazioni sono piuttosto limitate e vanno discusse attentamente con il chirurgo.

Quanto tempo dura il gonfiore dopo l'intervento?

La maggior parte del gonfiore sparisce entro un paio di settimane (10-14 giorni), assieme agli eventuali lividi.

Che tipo di anestesia viene praticata?

La blefaroplastica viene generalmente eseguita in anestesia locale con sedazione (ciò significa che sarete svegli ma rilassati e insensibili al dolore) e in regime di day-hospital.

Dopo quanto tempo dall'intervento potrò rimettere gli occhiali o le lenti a contatto?

Dopo l'intervento gli occhiali potranno essere indossati già dopo le prime 24 ore, mentre per le lenti a contatto occorrerà attendere circa una settimana.



Quali sono i rischi?

Una volta eseguite le analisi ematochimiche, la visita anestesiologicala, eventualmente oculistica e la preparazione preintervento, come la sospensione di eventuali farmaci emofluidificanti, i rischi si minimizzano a tal punto da rendere questo intervento molto sicuro.

I fumatori dovrebbero ridurre l'uso di sigarette perché il fumo può aumentare il rischio di complicanze e ritardi di guarigione. Si tratta comunque di una procedura chirurgica vera e propria dove le complicanze (sanguinamento, infezione, ectropion, scleral-show) sono rare, ma esistono.

Cosa è l'ectropion?

Si tratta di una rara complicanza che consiste nell'eversione (ribaltamento verso l'esterno) del bordo inferiore della palpebra, essa dipende dalla valutazione eccessiva dell'escissione cutanea. Questa complicanza è facilmente evitabile dal chirurgo esperto ed è comunque correggibile.

Cosa è lo scleral show?

Si tratta di una rara complicanza che consiste nell'allontanamento del bordo della palpebra inferiore dal polo inferiore dell'iride permettendo alla sclera (parte bianca dell'occhio) di rendersi visibile. Questa complicanza è facilmente evitabile dal chirurgo esperto ed è comunque correggibile.

Dove vengono fatte le incisioni?

Nella procedura chirurgica più comune, consistente nel rimodellamento del muscolo orbicolare e delle borse adipose e nella rimozione dell'eccesso di cute, le incisioni vengono eseguite nella piega delle palpebre superiori e inferiori e risultano praticamente invisibili.

Da cosa dipendono le borse sotto gli occhi?

La presenza delle cosiddette "borse" sotto gli occhi dipende dalla fuoriuscita del tessuto adiposo perioculare causata dal rilassamento (congenito o dovuto all'invecchiamento) delle strutture di sostegno come la cute, il muscolo orbicolare e il setto orbitario. Non esistono creme o trattamenti estetici in grado di attenuare o eliminare questo tipo di difetto. L'unico rimedio è chirurgico.

È possibile modificare la forma dell'occhio?

Con la cantopessi è possibile modificare la forma dello sguardo mediante il sollevamento e/o il riposizionamento dell'angolo laterale dell'occhio (cosiddetta cantoplastica e cantopessi). Questo tipo di intervento è generalmente richiesto dai pazienti che desiderano avere lineamenti un po' orientali.

Da cosa dipendono e come si possono attenuare le occhiaie?

La comparsa delle cosiddette "occhiaie" dipende dal fatto che a causa dell'invecchiamento o di altri fattori congeniti (pelle molto sottile, mancanza di tessuto adiposo sottocutaneo), il muscolo orbicolare, di color rosso scuro, appare in trasparenza creando una specie di ombra scura sotto la palpebra. Talvolta questo fenomeno è associato alla presenza di borse sotto gli occhi causate dalla lassità delle strutture di sostegno del grasso perioculare. Le occhiaie possono essere migliorate, in alcuni casi, con un intervento di lipo-filling (che consiste nel prelevare mediante un sottile ago o una cannula piccole quantità di grasso che vengono poi iniettate nell'area palpebrale depressa), o con un innesto di tessuto adiposo o, nel caso siano presenti anche delle borse, mediante un intervento di blefaroplastica associato ad un trasferimento verso il basso del tessuto adiposo in eccesso, mentre se le occhiaie sono dovute principalmente ad un fenomeno di iperpigmentazione, è preferibile e più utile ricorrere semplicemente all'uso di un trucco coprente.



A tale proposito dichiaro che:

Ho avuto modo di discutere in maniera adeguata ed esauriente le caratteristiche dell'intervento in questione con il Dott. Marcus Mascetti, che mi ha esposto in termini a me pienamente comprensibili le tecniche attualmente disponibili per l'effettuazione dell'intervento da me desiderato e tutte le alternative terapeutiche, inclusa la possibilità di non sottopormi ad intervento chirurgico e le eventuali conseguenze di quest'ultima opzione.

Ho avuto ampia e dettagliata spiegazione dei rischi correlati agli interventi chirurgici in generale (con particolare riguardo a: infezione, rischio anestesilogico, ematomi, cicatrizzazione patologica) e di quelli specificamente correlati con l'intervento a cui intendo sottopormi. Per ognuno dei rischi correlati all'intervento chirurgico mi è stata data spiegazione della frequenza con cui si può verificare e delle eventuali terapie a cui potrei avere necessità di sottopormi per il trattamento delle sopravvenute complicanze. Tra queste sono incluse: terapia antibiotica e farmacologica in genere, revisione chirurgica immediata, revisione chirurgica a distanza di tempo. Resta inteso che il costo di queste eventuali terapie sarà a mio carico per la parte che eventualmente riguarderà i farmaci, il materiale sanitario (es. protesi) ed i costi di sala operatoria e/o ricovero nel caso di revisioni chirurgiche, mentre nulla sarà dovuto al Dott. Marcus Mascetti, il cui compenso per l'intervento è comprensivo dell'eventuale necessità di fornire ulteriori terapie;

Mi è stato adeguatamente spiegato che durante gli interventi chirurgici in anestesia locale circostanze del tutto particolari potrebbero richiedere la conversione dell'anestesia locale in anestesia generale. Autorizzo sin d'ora il Dott. Marcus Mascetti ad effettuare questa scelta se ritenuta necessaria per la mia sicurezza durante l'intervento, e sono consapevole che questo potrebbe comportare la necessità di ricovero per una notte nonché un aggravio della spesa a mio carico, in conseguenza della effettuazione di un trattamento non previsto in base al piano operatorio iniziale.

Mi sono state mostrate elaborazioni grafiche delle foto preoperatorie, al fine di meglio discutere le finalità dell'intervento ed i risultati ottenibili. A questo proposito dichiaro di aver ben compreso che lo scopo di queste elaborazioni grafiche è puramente informativo e che in nessun modo quanto da me visionato può intendersi come vincolante per il risultato finale, che potrebbe essere, e verosimilmente sarà, diverso da quanto elaborato graficamente.

Autorizzo la ripresa e l'archiviazione assieme ai miei dati clinici di fotografie preoperatorie, intraoperatorie e postoperatorie del mio caso. Tale autorizzazione è intesa per i soli fini medico-legali e scientifici, ne sono specificamente esclusi gli utilizzi divulgativi se non dietro una mia autorizzazione aggiuntiva scritta;

Mi è stata data ampia spiegazione dei controlli clinici a cui dovrò sottopormi successivamente all'intervento e della loro durata e frequenza nel tempo. Sono consapevole che il mancato rispetto da parte mia dei controlli successivi all'intervento potrebbe compromettere il risultato dell'intervento stesso e/o alterarlo imprevedibilmente.

Successivamente alla mia visita con il Dott. Marcus Mascetti ed alla mia discussione con lui, ho avuto tempo più che sufficiente per valutare adeguatamente e con tranquillità le informazioni ricevute, nonché i rischi ed i benefici dell'intervento a cui desidero sottopormi. In conseguenza di quanto dichiarato e del rapporto di piena fiducia instauratosi, autorizzo il Dott. Marcus Mascetti ed i suoi collaboratori ad effettuare

l'intervento di (**BLEFAROPLASTICA**), da eseguirsi in anestesia (**LOCALE**).



Autorizzo altresì il Dott. Marcus Mascetti all' effettuazione di tutte le eventuali procedure e terapie di urgenza che, a suo giudizio, si dovessero rendere necessarie per la mia sicurezza durante l' intervento chirurgico.

Roma, li.....

NOME..... COGNOME.....

FIRMA DEL/DELLA PAZIENTE

X.....

Confermo di aver spiegato al paziente / genitori/ tutore le possibilità ed i limiti di quest'operazione.

Dott. Marcus Mascetti.

FIRMA DEL MEDICO

X.....